

# 土佐の料理伝承人マップ

(黄色のマークは裏面にお食事できる処を紹介しています。)



- 1 香南市 物部町** 奥ものべを楽しむ会 猪鍋
- 2 香南市 吉川町** はま美人を育てる会 らっきょうのかき揚げ
- 3 高知市 春野町** 永吉 ひとみ オキウルのいりつけ
- 4 田野町** 田野町食生活改善推進協議会 押し寿司、昆布巻き
- 5 安芸市** 入河内婦人会 かしきり
- 6 安芸市** 土佐赤き農業協同組合園芸女性部 米ごころのたけ
- 7 安芸市** こまどりグループ 入河内太極のなます
- 8 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 9 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 羊羹だんご
- 10 安芸市** 安芸市食生活改善推進協議会 干し芋(きっぱ)の団子
- 11 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 12 香南市 夜須町** 高知県漁業協同組合手結支所女性部 しいらの押し寿司
- 13 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 14 四万十町** JA四万十 女性部 ときめき寮 大豆のまんまる揚げ
- 15 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 16 香南市 吉川町** はま美人を育てる会 らっきょうのかき揚げ
- 17 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 18 香南市 夜須町** 高知県漁業協同組合手結支所女性部 しいらの押し寿司
- 19 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 20 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 21 高知市 春野町** 永吉 ひとみ オキウルのいりつけ
- 22 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 23 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 24 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 25 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 26 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 27 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 28 日高村** 日高村生活改善グループ トマトようかん
- 29 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 30 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 31 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 32 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 33 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 34 須崎市** はちきんグループ 田村鯛とツジラのすき焼き風
- 35 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 36 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 37 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 38 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 39 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 40 中土佐町** かつおちゃん ウツボのすき焼き
- 41 中土佐町** 上ノ加江漁業協同組合女性部 アカムツの炊込みご飯
- 42 四万十町** JA四万十 女性部 ときめき寮 大豆のまんまる揚げ
- 43 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 44 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 45 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 46 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 47 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 48 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 49 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 50 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 51 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 52 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 53 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 54 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 55 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 56 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 57 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 58 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 59 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 60 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 1 香南市 香美町** 土佐香美農業協同組合果樹女性部 柿の白和え
- 2 香南市 吉川町** はま美人を育てる会 らっきょうのかき揚げ
- 3 高知市 春野町** 永吉 ひとみ オキウルのいりつけ
- 4 田野町** 田野町食生活改善推進協議会 押し寿司、昆布巻き
- 5 安芸市** 入河内婦人会 かしきり
- 6 安芸市** 土佐赤き農業協同組合園芸女性部 米ごころのたけ
- 7 安芸市** こまどりグループ 入河内太極のなます
- 8 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 9 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 羊羹だんご
- 10 安芸市** 安芸市食生活改善推進協議会 干し芋(きっぱ)の団子
- 11 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 12 香南市 夜須町** 高知県漁業協同組合手結支所女性部 しいらの押し寿司
- 13 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 14 四万十町** JA四万十 女性部 ときめき寮 大豆のまんまる揚げ
- 15 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 16 香南市 吉川町** はま美人を育てる会 らっきょうのかき揚げ
- 17 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 18 香南市 夜須町** 高知県漁業協同組合手結支所女性部 しいらの押し寿司
- 19 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 20 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 21 高知市 春野町** 永吉 ひとみ オキウルのいりつけ
- 22 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 23 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 24 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 25 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 26 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 27 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 28 日高村** 日高村生活改善グループ トマトようかん
- 29 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 30 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 31 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 32 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 33 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 34 須崎市** はちきんグループ 田村鯛とツジラのすき焼き風
- 35 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 36 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 37 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 38 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 39 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 40 中土佐町** かつおちゃん ウツボのすき焼き
- 41 中土佐町** 上ノ加江漁業協同組合女性部 アカムツの炊込みご飯
- 42 四万十町** JA四万十 女性部 ときめき寮 大豆のまんまる揚げ
- 43 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 44 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 45 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 46 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 47 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 48 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 49 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 50 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 51 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 52 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 53 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 54 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 55 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 56 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 57 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 58 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 59 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 60 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 1 香南市 香美町** 土佐香美農業協同組合果樹女性部 柿の白和え
- 2 香南市 吉川町** はま美人を育てる会 らっきょうのかき揚げ
- 3 高知市 春野町** 永吉 ひとみ オキウルのいりつけ
- 4 田野町** 田野町食生活改善推進協議会 押し寿司、昆布巻き
- 5 安芸市** 入河内婦人会 かしきり
- 6 安芸市** 土佐赤き農業協同組合園芸女性部 米ごころのたけ
- 7 安芸市** こまどりグループ 入河内太極のなます
- 8 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 9 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 羊羹だんご
- 10 安芸市** 安芸市食生活改善推進協議会 干し芋(きっぱ)の団子
- 11 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 12 香南市 夜須町** 高知県漁業協同組合手結支所女性部 しいらの押し寿司
- 13 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 14 四万十町** JA四万十 女性部 ときめき寮 大豆のまんまる揚げ
- 15 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 16 香南市 吉川町** はま美人を育てる会 らっきょうのかき揚げ
- 17 大豊町** 木豊地区農漁村女性グループ研究会 銀アロウ寿司
- 18 香南市 夜須町** 高知県漁業協同組合手結支所女性部 しいらの押し寿司
- 19 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 20 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 21 高知市 春野町** 永吉 ひとみ オキウルのいりつけ
- 22 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 23 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 24 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 25 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 26 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 27 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 28 日高村** 日高村生活改善グループ トマトようかん
- 29 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 30 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 31 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 32 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 33 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 34 須崎市** はちきんグループ 田村鯛とツジラのすき焼き風
- 35 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 36 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 37 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 38 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 39 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 40 中土佐町** かつおちゃん ウツボのすき焼き
- 41 中土佐町** 上ノ加江漁業協同組合女性部 アカムツの炊込みご飯
- 42 四万十町** JA四万十 女性部 ときめき寮 大豆のまんまる揚げ
- 43 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 44 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 45 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 46 高知市 春野町** みどり会 かばずし
- 47 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 48 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 49 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 50 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 51 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 52 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 53 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 54 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 55 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 56 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 57 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 58 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 59 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛
- 60 高知市 春野町** 料葉会 蒸し鯛